

AGOSTO 2018

THE
green
PANTRY
thegreenpantry.it

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Le
mie
VACANZE

La mia meta è

Parto il

Tomo il

Starò via giorni

Cosa mettere in valigia

-
-
-
-
-
-
-

SI PARTE! (senza dimenticare nulla)

- Carta d'identità
- Passaporto
- Biglietti per il viaggio
- Carta di credito
- Tessera sanitaria

Il consiglio Green

di
The Green Pantry

Per i tuoi pic-nic, al mare o in montagna, organizza il tuo zaino usando pratici contenitori a chiusura ermetica, posate leggere e thermos per i succhi e l'acqua così ridurrai al minimo gli sprechi e non avrai oggetti usa e getta da buttare via o peggio ancora dimenticare in giro.

Idee di snack healthy: per i bimbi ricordati sempre di portare con voi frutta fresca e verdura da consumare al posto di merendine e patatine.