

IL Menù della sera

1
Settimana

2
Settimana

3
Settimana

4
Settimana

Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	venerdì
PINZIMONIO	ZUCCA E PATATE AMERICANE AL FORNO	CROSTINI POLENTA TARAGNA	SPINACI (O BIETE) IN PADELLA	PANE DI FARRO
PASSATO DI LEGUMI CON ORZO	PASTA DI CECI CON PESTO DI BROCCOLI	VELLUTATA PISELLI E ZUCCHINE	BURGER DI LEGUMI	"PIZZA" DI QUINOA
			PANE PER BURGER	VERDURE GRIGLIATE
CHIPS ZUCCHINE PATATE AL FORNO	PINZIMONIO	CARCIOFI E PATATE IN PADELLA	FINOCCHI GRATINATI	CAPONATA DI VERDURE
VELLUTATA DI ZUCCA E LENTICCHIE ROSSE	FARI-FRITTATA CON VERDURE	RIBOLLITA	PASTA DI LEGUMI CON VERDURE	VELLUTATA ZUCCHINE CANNELLINI E AVENA
	PANE INTEGRALE	CROSTINI DI PANE	PANE DI FARRO	
CAVOLO ROSSO STUFATO	CAROTE ALL'OLIO	PINZIMONIO	FINOCCHI GRATINATI	CAPONATA DI VERDURE
MINISTRONE E RISO INTEGRALE	BABY CANEDERLI	VELLUTATA DI ZUCCA E CECI	MINESTRA DI GRANO SARACENO	ZUPPA DI ORZO CON LEGUMI
		SORGO	RICOTTA	
CAVOLO ROSSO STUFATO	INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI	POLENTA TARAGNA	PATATE E FAGIOLINI AL VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE
VERDURE RIPIENE DI QUINOA	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO	RAGU' DI LENTICCHIE	POLPETTE DI MELANZANE	VELLUTATA DI ZUCCA E CANNELLINI
	PANE TOSTATO		PANE DI FARRO	MIGLIO