

# IL Menù della sera

1  
Settimana

2  
Settimana

3  
Settimana

4  
Settimana

Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	venerdì
PINZIMONIO	ZUCCA E PATATE AMERICANE AL FORNO	CROSTINI POLENTA TARAGNA	SPINACI (O BIETE) IN PADELLA	VERDURE IN PADELLA
FRISSATA CON VERDURE	CROCCHETTE DI MERLUZZO	SPEZZATINO DI TACCHINO E PISELLI	ZUPPA DI PESCE	"SPEZZATINO DI CONIGLIO
PANE INTEGRALE			CROSTINI DI PANE	PANE DI FARRO
CHIPS ZUCCHINE PATATE AL FORNO	PINZIMONIO	CARCIOFI E PATATE IN PADELLA	FINOCCHI GRATINATI	CAPONATA DI VERDURE
NUGGETS DI TACCHINO AL FORNO	TORTA SALATA RICOTTA E SPINACI	SOGLIOLA ALLA MUGNAIA	PASTA SENZA GLUTINE CON SALMONE	POLPETTE DI CARNE
	PANE INTEGRALE	CROSTINI DI PANE		PANE INTEGRALE
CAVOLO ROSSO STUFATO	CAROTE ALL'OLIO	PINZIMONIO	FINOCCHI GRATINATI	CAPONATA DI VERDURE
COCOTTE PANE, POMODORO MOZZARELLA	TROTA SALMONATA AL FORNO	BRASATO CON VERDURE	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	ZUPPA DI ORZO CON LEGUMI
	PANE DI FARRO	PATATE ARROSTO	PANE TOSTATO	
CAVOLO ROSSO STUFATO	INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI	PINZIMONIO	FAGIOLINI AL VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE
VERDURE RIPIENE DI QUINOA	SFORMATO DI CAVOLFIORRE	TACOS DI POLLO E PEPERONI	PESCE SPADA CON OLIVE	VELLUTATA DI ZUCCA E CANNELLINI
O POLPETTONE DI TONNO	PANE TOSTATO		PANE DI FARRO	MIGLIO