

La Spesa di Stagione

Ricco di calcio e potassio,
fibra e grassi monoinsaturi

Vitamina A, B1 e B2,
D, E, K, H, PP

Valida alternativa
all'olio extravergine



AVOCADO

Ottimo per
addensare, e
rendere cremosi i
pesti o le mousse.

Per le sue
caratteristiche può
essere un'alternativa
al consumo di frutta
secca